



viva therapie

Praxis für Psychotherapie und Medizinische Hypnose

Wichtige Informationen und Hinweise für Ihre Hypnose-Behandlung

Sehr geehrte Klientin, sehr geehrter Klient,

Medizinische Hypnose ist eine sanfte und gleichzeitig sehr intensive therapeutische Anwendung, die sehr gut helfen kann, seelische Probleme zu lösen. Medizinische Hypnose ermöglicht einen direkten Zugang auf das Unterbewusstsein und kann dort Heilung und Problemlösung sehr effektiv unterstützen.

Medizinische Hypnose kann nicht von jedermann durchgeführt werden, hierzu bedarf es der Heilerlaubnis, die nur Ärzte, Psychiater und Heilpraktiker für Psychotherapie haben. In meiner Praxis lege ich großen Wert auf einen sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit der Hypnose. Bei mir können Sie sich sicher fühlen. Als Heilpraktiker für Psychotherapie bin ich an die Schweigepflicht gebunden.

Um einen optimalen Ablauf und eine maximale Wirkung Ihrer Hypnose-Behandlung zu ermöglichen, haben ich nachfolgend einige Informationen für Sie zusammengestellt. Ich bitte Sie sich die folgenden Informationen in Ihrem eigenen Interesse vor unserer ersten Sitzung durchzulesen und zu beachten.

- Bitte bringen Sie diesen unterschriebenen Bogen zu Ihrer ersten Hypnosesitzung mit.
- Bitte bringen Sie zu Ihren Therapie-/ Hypnosesitzungen den Betrag für mein Honorar (Preise siehe unten) passend in bar mit, Sie erhalten selbstverständlich eine Quittung von mir.
- Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte jederzeit direkt an mich oder informieren Sie sich auf meiner Internetseite www.viva-therapie.de.

Ich freue mich darauf Sie behandeln zu dürfen, bis bald und herzliche Grüße,

Ihr Louis M. Meilenbrock

Preise Medizinische Hypnose

| | |
|---|------------|
| Telefonisches Informationsgespräch bis 15 min | kostenfrei |
| je Stunde | 80,00 € |



viva therapie

Praxis für Psychotherapie und Medizinische Hypnose

1. Allgemeine Informationen über die Medizinische Hypnose

Bei der medizinischen Hypnose gibt es viele unterschiedliche Anwendungsmethoden. Jede einzelne Anwendung stimme ich individuell auf Ihre Situation und Ihr Ziel ab, daher können Ablauf und Methoden stark voneinander abweichen.

Viele Neuklienten haben schon einmal im Fernsehen Berichte über Hypnose gesehen und wundern sich manchmal, wenn ihre Behandlung anders abläuft als im Fernsehen. Der Grund dafür ist eine völlig andere Zielsetzung. Das Ziel der Showhypnose im Fernsehen ist es, den Showhypnotiseur besonders mächtig und die Hypnose möglichst spektakulär erscheinen zu lassen, Kandidaten werden oft im Vorfeld ausgesucht. Die Trancezustände, die bei der Showhypnose erreicht werden, sind allerdings für eine therapeutische Behandlung völlig ungeeignet, da das Bewusstsein bei dieser Methode stark getrübt ist und positive Wirkungen nicht verankert werden können.

Während der Medizinischen Hypnose können Sie sich mit mir unterhalten und je nach Anwendung sogar stehen oder gehen. Wundern Sie sich also bitte nicht, wenn Sie während einer Hypnose-Behandlung nicht „bewusstlos“ oder „ohnmächtig“ sind. Während der Medizinischen Hypnose können Sie dagegen ein sehr intensives Entspannungsgefühl empfinden und ohne den oft störenden Einfluss des Bewusstseins direkt mit Ihrem Unbewussten kommunizieren. Die Trancetiefe der Medizinischen Hypnose ermöglicht eine tiefgreifende und langfristige Wirkung.

2. Hinweise zum Verhalten vor der Hypnose

Bitte kommen Sie rechtzeitig zu Ihrem Hypnose-Termin und vermeiden Sie unnötige Hektik im Vorfeld.

Bitte kommen Sie nicht übermüdet oder stark erschöpft zum Termin (es sei denn Sie haben Schlafstörungen). Eine starke Erschöpfung kann die Aufnahmefähigkeit für Suggestionen bei vielen Behandlungsthemen einschränken.

Bitte trinken Sie, wenn möglich, 3-4 Stunden vor Ihrem Termin keinen Kaffee oder andere koffeinhaltige Getränke, um eine Beeinflussung der Trancefähigkeit zu vermeiden. Bitte trinken Sie ausreichend Wasser, damit Ihr Nervensystem gut mit Flüssigkeit versorgt ist.

Bitte nehmen Sie vor Ihrem Hypnosetermin, wenn möglich, keine Medikamente ein, die Sie nicht akut benötigen oder auf ärztlichen Rat einnehmen sollten.

Bitte überlegen Sie im Vorfeld, welches Thema behandelt werden soll und versuchen Sie gedanklich oder schriftlich ein Ziel zu formulieren, dass Sie mit Hilfe der Hypnose erreichen möchten.

Bitte überlegen Sie im Vorfeld, ob und welche körperlichen und psychischen Vorerkrankungen Sie hatten.

Bitte erstellen Sie, wenn möglich, eine Liste der Medikamente, die Sie aktuell einnehmen. Diese Informationen können Sie mir auch gerne im Vorfeld per email zusenden. Dies kann die Vorbereitungszeit in der Praxis verkürzen, sodass während Ihres Termins ausreichend Zeit für die eigentliche Hypnose bleibt.



viva therapie

Praxis für Psychotherapie und Medizinische Hypnose

Sollten Sie sich wegen des Themas, das Sie während der Medizinischen Hypnose behandeln lassen möchten, bereits anderweitig in Behandlung befinden, klären Sie bitte möglichst vorab mit Ihrer Therapeutin/ Ihrem Therapeuten, ob diese(r) mit einer Hypnose-Behandlung einverstanden ist oder ob sie/ er Gründe sieht, weshalb eine Hypnose-Behandlung nicht stattfinden sollte.

Bitte machen Sie bei der Erfassung (Anamnese) im Vorfeld und zu Beginn der Behandlung bitte unbedingt korrekte Angaben. Ich behandle Ihre Angaben vertraulich, professionell und wertfrei. Ich stimme meine Vorgehensweise auf Ihre Angaben ab und gehe davon aus, dass diese richtig sind. Fehlerhafte oder unvollständige Angaben können dazu führen, dass die hypnotische Vorgehensweise nicht genau genug Ihren Bedürfnissen entspricht und damit die Wirkung einschränkt oder gar verfehlt.

3. Hinweise zum Verhalten während der Hypnose

Während der Hypnose befinden Sie sich in Trance, dennoch können wir miteinander kommunizieren und Sie können mir mitteilen, wenn Ihnen ein Thema, eine Suggestion oder eine Methode nicht gefällt. Sie sind weder gelähmt, noch ohnmächtig noch willenlos.

Bitte versuchen Sie während der Hypnose meinen Worten und Anweisungen zu folgen.

Bitte versuchen Sie während der Hypnose eine „innere Beobachterposition“ einzunehmen und beobachten Sie Ihre inneren Bilder, Ihre körperlichen Empfindungen, Ihre Gefühle und Ihre Gedanken. Bitte versuchen Sie wahrzunehmen, was die Hypnose vielleicht gerade in Ihnen auslöst.

Bitte versuchen Sie die Wirkung der Trance geschehen zu lassen und versuchen Sie nicht jedes meiner Wort, jeden Gedanken oder die Trancetiefe zu analysieren. Solche Störeinflüsse können Ihr Unterbewusstsein dabei bremsen, das zu tun, was es eigentlich gerade tun soll. Lassen Sie die Hypnose stattdessen einfach geschehen und fühlen Sie, was sich in Ihnen bewegt.

Bitte versuchen Sie während der Hypnose nicht auszutesten, ob Sie sich gegen meine Worte „wehren“ können, indem Sie sich zum Beispiel gezielt etwas Anderes vorstellen, oder indem Sie versuchen, einen gerade ablaufenden Prozess grundlos zu beeinflussen oder indem Sie aus reiner Neugier testen, ob Sie die Hypnose selbsttätig auflösen können. Solche Störungen können die Wirkung der Hypnose entscheiden mindern.

Aufgrund der tiefenentspannenden Wirkung der Hypnotischen Trance auf den Körper können diverse ungefährliche Effekte während der Trance auftreten. Manche Klienten spüren einen Hustenreiz, einen Juckreiz (aufgrund der verbesserten Feindurchblutung der Haut), einen verstärkten Schluckreiz oder einen Lachreiz (aufgrund einer Ausschüttung von Glückshormonen während der Tiefenentspannung). Manchmal weinen Klienten auch, keine Sorge, das ist in Ordnung so und Taschentücher stehen bereit. Bitte versuchen Sie nicht, diese Reize zu unterdrücken, sondern lassen Sie sie einfach geschehen. Bei einem Juckreiz dürfen Sie sich selbstverständlich kurz kratzen, um ihn zu beseitigen. Ein Widerstand gegen diese Trancesymptome oder der Versuch, sie mit dem Bewusstsein zu unterdrücken kann die hypnotische Trance stören und ihre Wirkung mindern. Ein Nachgeben führt zumeist zu einem schnellen Vorübergehen dieser Symptome und anschließend zu einer tiefen und die Heilung unterstützenden Trance.



viva therapie

Praxis für Psychotherapie und Medizinische Hypnose

4. Hinweise zum Verhalten nach der Hypnose

Bitte legen Sie sich Ihre Termine im Anschluss an die Hypnose so, dass Sie noch etwas Zeit haben wieder vollkommen wach zu werden, bevor Sie zum Beispiel Auto fahren. Nach der Hypnose fühlen sich viele Klienten wie nach einem Tiefschlaf und benötigen erst noch 10 bis 15 Minuten, bis sie sich wieder vollkommen fit fühlen.

Bitte vermeiden Sie, wenn möglich, im Anschluss an die Hypnose lange Autofahrten, da aufgrund der entspannenden Wirkung der Hypnose mit einem gewissen Grad an Müdigkeit zu rechnen ist. Diese kann Ihr Reaktionsvermögen im Straßenverkehr einschränken. Sollten Sie weiter als ca. 30 Minuten von der Praxis entfernt wohnen, kann es empfehlenswert sein, sich fahren zu lassen oder öffentliche Verkehrsmittel nutzen.

Bitte gönnen Sie sich nach der Hypnose (zu Hause) etwas Ruhe, damit diese richtig einwirken kann. Hektik oder anstrengende Beschäftigung im Anschluss an die Hypnose kann die Entfaltung der Wirkung einschränken.

Bitte lassen Sie die Hypnose im Anschluss an die Sitzung ca. 72 Stunden einwirken, bevor Sie genaue Wirkungen überprüfen. Das Gehirn benötigt Zeit, um die hypnotischen Suggestionen abzuspeichern und häufig werden die ersten Wirkungen erst nach 1-2 Nächten, in denen das Gehirn im Schlaf Tiefspeicherungsprozesse durchführen kann, erkennbar.

Bitte achten Sie in den Tagen im Anschluss an die Behandlung auch darauf, ausreichend zu schlafen. Da das Gehirn im Schlaf viele Tiefspeicherungsprozesse durchführt, ist ein gesundes Schlafverhalten sehr förderlich für eine optimale Wirkung.

Während Ihr Gehirn die Inhalte der Hypnose verarbeitet, können eine intensive Beschäftigung mit dem Hypnosethema oder intensive Gespräche darüber zu einer deutlichen Minderung der hypnotischen Wirkung führen, da diese die laufenden Speicherprozesse beeinflussen können. Bitte informieren Sie eventuell Ihr soziales Umfeld, dass Sie erst in 3 Tagen über die Hypnose-Behandlung berichten werden.

Bitte vermeiden Sie in den 72 Stunden im Anschluss an die Hypnose (nach Möglichkeit) den Konsum größerer Mengen Alkohol oder Medikamente, die Sie nicht dringend benötigen. Die Einnahme von Alkohol oder Medikamenten kann die Wirkung der Hypnose hemmen.

Bitte achten Sie darauf, in den Tagen im Anschluss an die Behandlung ausreichend zu trinken (idealerweise stilles Mineralwasser). Eine ausreichende Flüssigkeitsversorgung kann Ihr Gehirn und Ihr Nervensystem bei Veränderungsprozessen unterstützen und die Verarbeitung mentaler Prozesse beschleunigen.

5. Ergänzende Hinweise

Sollten Sie im Anschluss an die Hypnose Symptome oder emotionale Reaktionen an sich beobachten, die Sie nicht einordnen können, oder die Ihnen unangenehm sind, wenden Sie sich bitte direkt an mich.

Sollte wider Erwarten die Wirkung der Hypnose nicht wie erwünscht eintreten, wenden Sie sich bitte ebenfalls an mich, um die weitere Vorgehensweise abzustimmen.



viva therapie

Praxis für Psychotherapie und Medizinische Hypnose

Manchmal flacht die Wirkung der Medizinischen Hypnosebehandlung nach einer gewissen Zeit ab. Wenn unangenehme Gefühle oder Bilder wieder auftauchen, kann eine Auffrischung Ihrer Behandlung nötig sein. Selbstverständlich stehe ich Ihnen hierzu zur Verfügung.

Ich empfehle Ihnen, Veränderungsprozesse in einem Tagebuch schriftlich zu erfassen. Dies kann in einer eventuell später notwendigen weiteren Behandlung oder Therapie helfen, die Behandlungsdauer zu verkürzen und ein noch besseres Therapieergebnis zu erzielen.

Sollten Sie einzelne Punkte dieses Aufklärungsbogens nicht eingehalten haben und sich sorgen, ob deshalb die Wirkung der Hypnose beeinflusst werden könnte, wenden Sie sich bitte an mich, ich berate Sie gerne, ob eventuell eine entsprechende Nachbehandlung empfehlenswert oder sogar notwendig ist.

Hinweis: Bitte unterschreiben Sie auf dem gesonderten Anamnesebogen (unten), dass Sie die obigen Informationen gelesen und verstanden haben.